



CLUB AQUATIQUE DE SAINT-EUSTACHE

RAPPORT

ANNUEL

2023-2024

MOT DU PRÉSIDENT

L'année écoulée a été une année marquante pour la natation avec les Jeux Olympiques. Pour notre club, l'évènement marquant en lien avec ce grand rassemblement, c'est la participation de certains de nos athlètes aux essais olympiques. Je tiens à exprimer toute ma fierté pour l'engagement, le dévouement et la détermination qu'ils ont montrés.

Ce cycle olympique a également été l'occasion de réévaluer notre stratégie de performance en vue du prochain cycle. Nous avons tiré des leçons précieuses de cette expérience, qui nous permettra de continuer à ajuster nos méthodes d'entraînement et à soutenir nos athlètes, pour qu'ils soient encore mieux préparés à relever les défis futurs. Notre engagement à les accompagner dans leur progression reste total, et nous savons qu'ils continueront à briller dans les compétitions à venir.

Je suis également très heureux de constater que notre club a continué à gagner en reconnaissance au sein de la communauté sportive. Plusieurs clubs régionaux ainsi que la fédération ont salué la qualité de notre travail. C'est une reconnaissance dont nous pouvons tous être fiers, car elle reflète le sérieux et l'engagement de toute notre équipe et de ses membres.

En parallèle de ces efforts sportifs, nous avons travaillé à renforcer le sentiment d'appartenance au sein de notre club. Je suis convaincu que notre succès repose en grande partie sur cette solidarité et cet esprit d'équipe qui nous lient.

Je souhaite donc vous remercier, chacun d'entre vous, pour votre implication, vos efforts et votre passion. Grâce à vous, notre club continue de progresser et de se distinguer. Nous avons toutes les raisons de croire que l'année prochaine sera encore plus riche en réussites et en moments mémorables.

Merci pour votre confiance, et à très bientôt pour relever de nouveaux défis ensemble !



Frédéric Planque

Président du Club Aquatique de Saint-Eustache

TABLE DES MATIÈRES

VISION, MISSION & VALEURS DU CLUB.....	5
FONCTIONNEMENT DU CLUB.....	7
LE CLUB.....	7
FINANCEMENT DU CLUB	7
ACTIVITÉS PÉRIPHÉRIQUES DU CLUB.....	8
LE CLUB EN CHIFFRE	8
REPRÉSENTATION DU CLUB	9
FAITS MARQUANTS / RÉALISATIONS	9
OBJECTIFS DE L'ANNÉE PROCHAINE	10
REVUE DE L'ANNÉE SPORTIVE	11
GOUVERNANCE ET HISTOIRE.....	17

VISION, MISSION & VALEURS DU CLUB

VISION

Rayonner par son excellence et la qualité de son enseignement au niveau régional, provincial et national.

MISSION

Offrir aux nageurs un programme d'entraînement en natation; et ce, dans un cadre à vocation compétitif.



NATATION

Parfaire les habiletés techniques des nageurs



BIEN-ÊTRE

Pratiquer une activité sportive quotidienne bénéfique au niveau de la santé physique et mentale



DÉVELOPPEMENT

Viser à développer le plein potentiel du nageur



RESPECT

Se développer dans le respect des valeurs véhiculées par le Club

VALEURS



COHÉSION : Créer une harmonie et une dynamique de collaboration positive, ceci est une valeur fondamentale du Club, tant au niveau des athlètes que des entraîneurs, des dirigeants, des parents et des bénévoles.

AMBITION: Orienter vos efforts et vos actions vers l'atteinte de vos objectifs et des objectifs du Club. Elle se manifeste par la détermination, la persévérance et



l'engagement à progresser constamment, en visant l'excellence et le succès, tout en restant fidèle aux valeurs sportives.

SPORTIVITÉ : Favoriser le bien-être, l'équilibre et le développement physique, quel que soit le niveau d'apprentissage. C'est le respect des règles et l'esprit de compétition par un comportement juste, honnête, intègre et humble.

EXCELLENCE : Relever les défis. Inciter au dépassement de soi et se valoriser. Appliquer une culture de tolérance, d'ouverture et d'acceptation de soi et des autres. Donner le meilleur de soi, dans la pratique du sport et dans la vie. S'efforcer de se dépasser au quotidien.

**MERCI AUX ATHLÈTES, PARENTS, OFFICIELS,
ENTRAÎNEURS, PARTENAIRES ET À TOUS LES
PASSIONNÉS DE FAIRE RAYONNER LE CLUB**

FONCTIONNEMENT DU CLUB

LE CLUB

Le club est composé d'employés tels que les entraîneurs (temps plein et satellite), d'une aide administrative et aussi d'administrateurs.

Ceux-ci sont élus, pour des mandats de deux ans, formant ainsi le conseil d'administration ainsi qu'un conseil exécutif.

Grâce au partenariat avec la ville de Saint-Eustache, avec lequel un protocole d'entente est signé, le club dispose d'avantages non négligeables lui permettant ainsi d'offrir un très bon service à ses membres.

Tout le long de l'année, le club prend part à des activités, ou en organise, qui sont une source de financement. Ceci ne pourrait se faire sans la participation bénévole de ses membres. À cet effet, le travail de bénévolat se déploie sur plusieurs facettes :

- Présence d'officiels (lors de nos compétitions et lors de compétition à l'extérieur)
- Prise en charge des officiels (supervision et horaire) lors de compétitions et formations
- Travail d'hospitalité lors de compétitions et d'évènements (local)
- Parents accompagnateurs lors de compétitions à l'extérieur
- Organisation et vente de l'équipement et des articles promotionnels
- Conseil d'administration
- Toutes autres activités organisées par le CASE

Le rôle du conseil d'administration est de garder un club en santé, d'offrir un service adéquat à tous ses membres, tout en ayant comme objectif de développer le club.

FINANCEMENT DU CLUB

Les revenus du club proviennent de quatre principales sources :

- les inscriptions
- les revenus de la salle de Bingo de Saint-Eustache
- l'organisation de compétitions
- et l'obtention de dons et commandites

En ce qui concerne les dépenses, elles proviennent de trois principales sources :

- des salaires des entraîneurs
- des compétitions et camps d'entraînement (prise en charge du transport et de l'hébergement des entraîneurs)
- et toutes autres activités prises en charge par le club pour les nageurs (équipement, gala, relais des compétitions...)

ACTIVITÉS PÉRIPHÉRIQUES DU CLUB

Chaque année, le CASE organise, ou participe, à plusieurs activités périphériques aux entraînements et aux compétitions, telles que :

- Gala Méritas
- Activités loisir et détente

Ces activités permettent aux nageurs d'amasser des fonds pour leur compte d'athlète, de développer un bel esprit d'équipe et d'appartenance au club, de faire du bénévolat et d'amasser des fonds pour le fonctionnement général du Club.

LE CLUB EN CHIFFRE

Nombre de nageurs : 170

Club-école : 55

Compétitif : 48

Sport-études : 35

Maîtres : 24

Nombre d'entraîneurs : 2 entraîneurs temps plein et 9 entraîneurs satellites pour le club-école et les groupes compétitifs

Nombre d'officiels & bénévoles : 80

Un Conseil d'administration de 7 membres (Janel Touchette, Patrick Lacoste, Julie Deschênes, Yves Chauvette, Farida Mihoubi, Stéphanie Thérien et Frédéric Planque), un conseil exécutif (composé du président, vice-président et un administrateur).

REPRÉSENTATION DU CLUB

Il est bon de noter que le CASE jouit d'une très bonne réputation au Québec. La présence de notre bénévolat est grandement remarquée et remerciée. Bon nombre de nos membres participent activement tout au long de l'année aux compétitions régionales et provinciales. Ceci nous permet d'organiser de grands évènements et aussi d'attirer de nombreux officiels de l'extérieur.

FAITS MARQUANTS / RÉALISATIONS

Le principal objectif de cette année 2023-2024 était de solidifier nos bases en termes de communication afin d'améliorer et de peaufiner les échanges entre les athlètes, les entraîneurs, les parents et le conseil d'administration. En rétrospection, nous sommes croyons avoir atteint partiellement cet objectif. Bien que la communication ait été grandement amélioré entre le conseil d'administration / les coachs / les parents, à la suite de quelques rétroactions, il y a encore place à amélioration. La fréquence des rencontres entre les coachs et les nageurs a augmenté, ce qui a été bénéfique le développement de ceux-ci.

Notre 2e objectif était de réfléchir à une stratégie de performance moyen-long terme et de créer un plan de projet afin d'y parvenir. La pérennité du club était de passer par une réflexion stratégique et une mise en action qui saura identifier le bon chemin à prendre afin qu'un athlète du groupe des requins devienne un nageur épanoui et performant du groupe sport-études. Vous avez pu constater que certains de notre groupe requin a rejoint le groupe compétitif au niveau de l'association régionale. De plus, un plan stratégique sportif a vu le jour, permettant d'avoir une vision et un objectif de pouvoir supporter nos nageurs dans la réalisation de leurs objectifs.

Toujours dans un vouloir de croître le sentiment de plaisir, d'appartenance et d'esprit d'équipe dans les groupes, le conseil d'administration et l'équipe des entraîneurs s'efforcent de continuer à créer des activités avec nos athlètes.

Encore une fois, reconnu pour notre excellence dans l'organisation de compétition la fédération nous a fait confiance pour l'organisation du championnat provincial Arena, merci à tous pour votre soutien.

La gestion de l'équipement et les commandes via un microsite internet a été une nouveauté cette année. Ceci nous a permis de faire plusieurs commandes selon les besoins des familles, sans débourser de frais additionnels pour le l'inventaire non-utilisé.

Malheureusement, dû en partie à la non-participation de nos membres aux divers évènements du Bingo de St-Eustache et au fait que nous n'avons pas réussi à mettre de l'avant notre partenariat, nous avons perdu la commandite du Bingo de St-Eustache pour la prochaine année.

Finalement, à la fin de l'année 2023-2024, après plusieurs demandes des nageurs nous avons décidé de rafraîchir le logo du CASE et de le mettre au goût du jour. Nous avons souhaité intégrer une indication de notre sport tout en conservant l'ancienne inspiration.

OBJECTIFS DE L'ANNÉE PROCHAINE

Dans cette nouvelle saison, le conseil d'administration devra travailler principalement sur trois piliers.

D'un point de vue court terme ou à long terme, il faudra réviser nos sources de financement. Il est certain que nous devons revoir le partenariat avec le Bingo de Saint-Eustache pour retrouver cette aide financière, mais nous devons aller plus loin dans notre démarche, c'est-à-dire, mettre en place un plan de commandites et des levés de fonds aussi bien annuel que ponctuel lors de compétition par exemple. Ces initiatives pourraient nous aider lors d'une situation de « crise » mais aussi pour le développement du club sur un plus long terme.

En ce qui a trait au pilier du plan stratégique sportif, il doit en découler des actions concrètes et avec des réalisations mesurables. Ce plan mis en place pour aider les athlètes et le club, va permettre de nous aider dans le développement du club mais aussi à répondre aux besoins de nos athlètes, d'où l'importance de bien structurer les différents livrables.

Enfin, le dernier pilier est la croissance du club. Dans les derniers mois, des clubs nous ont approché pour un certain partenariat. Nous sommes considérés comme des leaders dans notre région, et les clubs avoisinants veulent de notre aide dans leur développement, mais aussi regarder ensemble s'il y aurait un certain partenariat à faire ensemble.

[OB]

REVUE DE L'ANNÉE SPORTIVE

L'année 2023-2024 fût riche en évènement sportif et résultat pour le CASE, nous avons eu droit à une année incroyable marquée par des nombreux records de club et de performance à tous les niveaux. Nous avons comme l'année précédente représenté fièrement notre club de la scène régionale à la scène nationale en passant par les Essais pour les jeux Olympiques (rendez-vous national incontournable pour conclure cette année olympique).

Voici donc les mentions sportives pour la saison 2023-24 :

Rencontre Régionale :

- **Coupe des Recrues #1** (21 octobre, Mascouche), 28 athlètes engagés,
 - Lafaille Théo : 1ier 50 dos
 - Laparé Thibault Éliott, 1ier 50 et 200 libre, 100 4n
 - Maraach Mostafa, 3ieme 100 4n
 - Beaudoin Olivia, 3ieme 50 dos
 - Medor Tiffany, 2nd 100 brasse
 - Vaillancourt Océane, 1ier 50 brasse
- **Coupe des recrues #2**, (17 décembre, GAMIN), 31 athlètes engagés,
 - Hacherouf Ilyane, 3ieme 100 dos
 - Lafaille Théo, 2nd 100 libre et 200 4n, 100 dos
 - Martel Mason, 2nd 50 brasse
 - Beaudoin Olivia, 2nd 100 dos, 3ieme 100 libre et 200 4N
 - Brisebois Emma Rose, 3ieme 100 libre
 - Senez Barcenas Eugénie Elma, 3ieme 100 dos
 - Vaillancourt Océane 2nd 50 brasse
- **Coupe des recrues #3**, (10 février, Mascouche) 30 athlètes engagés,
 - Beauchamp Marc Antoine, 3ieme 100 4n, 2nd 100 brasse
 - Turgeon Antoine, 3ieme 100 4n et 200 cr
 - Beaudoin Olivia 3ieme 100 4n
 - Medor Tiffany, 3ieme 100 brasse
 - Senez Barcenas Eugénie Elma, 3ieme 200 libre, 1^{er} 100 brasse et 100 4n
 - Vaillancourt Océane 2nd 100 brasse
- **Coupe des recrues #4**, (23 mars, Mont-Tremblant), 29 athlètes engagés,
 - Beauchamp Marc Antoine, 3ieme 200 4n
 - Gagnon Raphael 3ieme 50 libre

- Hacherouf Ilyane, 2nd 100 libre et 200 im, 1^{er} 100 dos
- Turgeon Antoine, 2nd 100 dos et 1^{er} 100 libre et 200 4n
- Beaudoin Olivia 2nd 50 libre et 1^{er} 100 libre
- Brisebois Emma Rose, 3ieme 100 dos et 2nd au 100 libre
- Jobin Kelly-Anne, 2nd au 50 et 100 libre, 200 4n
- L'allier Cassandra, 1^{er} 50, 100 libre et 200 4n
- Leroux Mélodie, 3ieme 200 4n
- Senez Barcenas Eugénie Elma, 3ieme 50 brasse, 1ier 100 dos et 200 4n
- Vaillancourt Océane 2nd 200 4n et 1^{er} 50 brasse
- Championnat des recrues MLLL 2024, (4 mai, Shawinigan), 24 athlètes engagés, vous pouvez consulter les résultats en cliquant sur le lien ci-dessous, le CASE termine à la 4ieme place
- <https://www.swimrankings.net/index.php?page=meetDetail&meetId=645203&clubId=73828>
- **Mini-Coupe CNMT 2024,** (25 et 26 mai, Mont-Tremblant), 14 athlètes du CASE engagé dans cette 1^{er} rencontre d'équipe sous la bannière de la région ANMLL, BRAVO à
 - Beauchamp Marc Antoine
 - Blais Samuel
 - Blais Thibodeau Charlie,
 - Chrabieh Farah
 - Frechette Léanne
 - Gagnon Raphael
 - Markanda Mudali Yaron
 - Martel Masson
 - Ouimet Michael
 - Petkov Momchil
 - Renaud Élisabeth
 - Romero-Dubois Dijao
 - Senez Barcenas Eugénie Elma
 - Sissoko Wilfried

Rencontre Provinciale :

- **Coupe du Québec Séniior** (23 AU 26 Novembre, Complexe sportif Claude Robillard) 1ier rendez-vous provincial toute catégorie confondu, compétition sur standards, 9 athlètes qualifiés, 4 garçons et 5 filles.
 - - Justin legault : finaliste 50,100 dos
 - - Loic Trépanier : finaliste 50, 200cr, 50 et 100 brasse, 50 et 100 papillon
 - - Marian Barbu : 3ieme 50 libre, 400 libre, 2nd 50 brasse, 100 papillon, 1^{er} 100 dos
 - - Laurie Drouin : finaliste 1500m
 - - Lysandre lepage : 3ieme 100 brasse, 1iere 100 dos et 200 4n
 - - Catherine Malo : finaliste 50, 100 et 200 brasse
 - - Eugenio Ibarra, 1^{er} participation
 - - Daphnée Séguin : 1500m et 400 4nages

- - Rivera Alexta : finaliste au 200 dos
- **Coupe du Québec junior et senior 2024**, (15 au 18 février, Complexe sportif Claude Robillard), 13 athlètes qualifiés
 - Ibarra Eugenio, finaliste 50, 100 et 200 cr, 50 brasse, 50 et 100 papillon
 - Legault Justin : finaliste 800 libre, 50 et 200 dos
 - Mancini Sascha : finaliste 50 dos
 - Trépanier Loic : finaliste au 50, 100 et 200 cr et 50 papillon
 - Vigneault Nikolas : finaliste au 50, 100 et 200 brasse
 - Laurie Drouin ; 800 et 1500 libre
 - Lacoste Éliane : finaliste, 50 et 200 brasse, 200 4n
 - Lepage Lysandre : 3ieme 400 libre, 2nd 100 dos et 50 papillon
 - Malo Catherine : finaliste 50, 100 et 200 brasse
 - Némorin Maude : finaliste 50 cr
 - Rioux Sarah-Jade : participation au 200 libre, 200 4n et 400 4n
 - Rivera Aletxa : participation 50, 100, 200 dos et 400 4n
 - Yoou Ella-Claude : finaliste 50 libre et 50 dos
- **Coupe des régions ANMLLL - Hiver 2024** (15 au 17 Mars, Complexe aquatique de Saint-Eustache), 51 athlètes qualifiés.
 - Pour voir l'intégralité des résultats, le club se classe second.

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=meetDetail&meetId=644106&clubId=73828>
- **Championnat provincial des Maitres 2024**, (19 au 21 Avril, Centre Aquatique Ville de Pointe-Claire),
 - Planque Frédéric : 3ieme 100 brasse
 - St-Onge Philippe : 3ieme 25 dos et 100 dos
 - Avec la présence de Baril Jude, Thibault Louis-Pierre et Camiade Anne-Cécile
- **Coupe des régions Été 2024 - ANBM - ANLSL – ANMLLL** (07 au 09 Juin, Complexe sportif Claude-Robillard), 46 athlètes de qualifiés, pour voir les résultats :
 - <https://www.swimrankings.net/index.php?page=meetDetail&meetId=646199&clubId=73828>
- **Championnat québécois Arena 2024** (25 au 29 Juin, Complexe aquatique Parc Jean Drapeau), 14 athlètes de qualifiés.
 - Barbu Marian, 3ieme au 50 libre et 50 papillon
 - Ibarra Eugénio : finaliste au 50, 100 et 200 libre, 100 papillon
 - Legault Justin : finaliste au 1500 libre
 - Trépanier Loic : finaliste au 100, 200 et 800 cr, 100 et 200 dos, 50 papillon
 - Vigneault Nikolas : finaliste 100 et 200 brasse
 - Battisti Alicia : participation au 50, 100 et 200 dos
 - Drouin Laurie : finaliste au 1500 libre
 - Lacoste Éliane : participation au 50 libre, 50 et 100 brasse, 50, 100 et 200 papillon, 400 4n
 - Lepage Lysandre : 3ieme au 100 dos
 - Malo Catherine : finaliste au 50 et 200 brasse

- Némorin Maude : participation au 50 libre, papillon et brasse
- Rioux Sarah-Jade : 200 libre, 200 et 400 4n
- Rivera Aletxa : finaliste au 200 dos
- Yoou Ella-Claude : finaliste au 50 dos
- Notons que l'ensemble des athlètes ont pris part à tous les relais.

Rencontre Nationale :

- **2023 Ken Demchuk International Invitation** (01 au 03 Décembre, Surrey, C-B): 2 athlètes para-natation qualifiés,
 - - Barbu Catalin Marian
 - - Lepage Lysandre
 - Tout deux ont participés à cette compétition afin d'obtenir leur classification internationale, leur permettant de prendre part à des compétition de ce calibre.
- **Ontario Junior International**, (14 au 17 Décembre, Toronto Pan Am Sports Center), rendez-vous national, rassemblant les meilleurs athlètes du pays et d'ailleurs pour un championnat en 25m. 1 athlète engagé :
 - Justin Legault, finaliste au 50 dos
- **2024 Speedo Eastern Canadian Championships** (21 au 24 Mars, PEPS Université Laval), 7 athlètes qualifiés dont 2 invités pour compléter les relais.
 - Ibarra Eugénio : finaliste 50 et 100 cr
 - Legault Justin : finaliste 800 libre et 50 dos
 - Trépanier Loic : finaliste 100 libre, 50 et 100 papillon, 200 4n
 - Drouin Laurie : finaliste au 1500 libre
 - Lepage Lysandre : finaliste au 50, 100 et 400 libre, 100 dos et 200 4n
 - Malo Catherine : finaliste au 200 brasse
 - Yoou Ella-Claude : participation au 50 libre
 - Mention spéciale à Aletxa Rivera et Frederic Garceau pour leur contribution et la possibilité de tenir des relais au niveau national
- **2024 Speedo Canadian Swimming Open** (10 au 13 Avril, Toronto Pan Am Sports Center), 1 athlète de qualifié,
 - Loic Trépanier : finaliste au 200 libre et au 50 papillon
- **2024 BELL Olympic & Paralympic Trials**, (13 au 19 Mai, Toronto Pan Am Sports Center), 1 athlète de qualifié,
 - Justin Legault : 22ieme, 800 libre
- **2024 Speedo Canadian Swimming Championships** (24 au 30 juillet, Toronto Pan Am Sports Center), 6 athlètes qualifiés pour cette compétition, dernier rendez-vous national de l'année.
 - Barbu Marian, 3ieme 50 papillon
 - Ibarra Eugenio
 - Legault Justin, finaliste au 400, 800 et 1500 libre
 - Trépanier Loic, finaliste au 100, 200 et 400 libre
 - Vigneault Nikolas

- Lepage Lysandre finaliste au 400 cr

Enfin pour retenir les faits marquants :

- 32 records de club ont été battus l'an passé,
- 2 athlètes sélectionnées sur des équipes du Québec (Ibarra Eugenio et Vigneault Nikolas),
- 1 athlète ayant participé au World Para Series en Allemagne (Lysandre Lepage)
- 2 Records Canadien Para-Natation battus (1 pour chacun de nos 2 Para nageurs, Marian Barbu et Lysandre Lepage)
- 2 athlètes ayant pris part au circuit d'eau libre (10km), soit Laurie Drouin qui remporte le titre de meilleur athlète 14-17 ans (elle remporte entre autres le 10 kilomètres de Roberval) et 3ieme au classement général, ainsi que Carolane Bolduc qui termine à la 4ieme place
- Bravo à vous tous !! une année 2023 – 2024 incroyable

Sur le plan sportif en général:

- Mise en place d'un partenariat avec le CDESL (Centre d'excellence sportif des Laurentides) afin de bénéficier d'un préparateur physique à raison de 2 fois par semaines pour le groupe Sport-Études.

Le CDESL est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'optimiser, de façon concertée, l'offre de services et l'encadrement de tous les athlètes identifiés Excellence, Élite, Relève et Espoir de la région des Laurentides et de Lanaudière, le développement des entraîneurs et des intervenants sportifs, afin de soutenir leur démarche vers l'excellence.

En ayant une personne de référence pour la préparation physique de nos athlètes, nous avons pu constater les bénéfices au niveau de la progression des performances physiques.

- Meilleure transition pour entre les coachs et la relève des coachs à l'école de natation. Nous avons opéré une transition et une passation des connaissances des anciens vers les nouveaux coachs sur une période de 6 semaines à la fin de l'année 2023-2024. Ainsi, l'année 2024-2025 pourra débuter directement, et ce, malgré l'ouverture tardive de la piscine à la suite des travaux.
- Nous avons 2 coachs de l'école de natation qui se sont certifiés PNCE niveau 1. Ceci augmente non seulement la qualité de l'enseignement, mais développe également les compétences de notre groupe de coachs.
- La répartition et la maturité du groupe de coachs de l'école de natation a permis à ce que notre co-entraîneur chef de l'école de natation se libère afin de prendre en charge le groupe de régional et développement. L'objectif était d'augmenter la qualité des nageurs afin qu'un plus grand nombre puissent passer au niveau supérieur, soit le niveau provincial. En effet, cet objectif a été atteint, car le groupe provincial 10-12 est passé de 6 en 2023 à 14 en 2024. De plus, le groupe régional développement est maintenant à pleine capacité pour l'année 2024.

- Première participation à la mini-coupe organisé par la région ANMLLL à Tremblant le 25-26 mai 2023 pour les 10 ans et moins. Cette première a été marqué par une participation de 14 nageurs du CASE sur un total de 90. Nous avons obtenu de très belle performance, dont des médailles aux épreuves individuelles et aux relais.
- Nous avons décidé de passer de 3 sessions (Aut, Hiv, Print.) à 2 sessions (Aut, Hiv prolongé) lors de l'année 2023-2024. Nous avions remarqué une baisse d'inscription lors de la session du mois de janvier à mars. En passant à une session d'hiver prolongé du mois de janvier à mai, nous avons assuré un plus grand membership et une continuité dans les groupes.

GORVERNANCE ET HISTOIRE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président	Frédéric Planque
Vice-Président	Yves Chauvette
Secrétaire	Farida Mihoubi
Trésorier	Julie Deschênes
Administrateurs	Patrick Lacoste Janel Touchette Stéphanie Thérien

PERSONNEL

Entraîneurs Chef	Bruno Benceny
	Nelson Bade
Aide administrative	Mélanie Desjardins

LISTE DES PRÉSIDENTS

1977-.....	Philippe Pelletier
...	
.....-2007	Alain Gagné
2007-2009	Marc Pizzagelli
2009-2013	Annie Mercure
2013-2014	Christian Turpin
2014-2015	Chrystian Gauvin
2015-2024	Frédéric Planque