

INFOLETTRE



NOVEMBRE 2025

Bonjour cher membre,

Voici votre infolettre du mois !

Chaque envoi est l'occasion de plonger dans l'univers de notre club : découvrez nos dernières nouvelles, suivez nos activités et tenez-vous informé des derniers développements au sein du CASE.

Bonne lecture ! 🌊

NOS MOMENTS FORTS

Assemblée générale du CASE

L'Assemblée générale annuelle du CASE s'est tenue le 4 octobre dernier, et ce fut un beau moment d'échanges et de partage entre membres et parents passionnés ! Nous sommes très heureux de vous présenter la nouvelle composition du conseil d'administration :

Véronique Laparé – Présidente

Stéphanie Dufresne – Vice-présidente

François Senez – Trésorier

Caroline Salem – Secrétaire

Janel Touchette – Administratrice

Frédéric Planque – Administrateur

Frédérique Lamoureux Pelletier – Administratrice

Le conseil d'administration compte également comme membres l'entraîneur chef du CASE, **Bruno Benceny** ainsi que la représentante de la Ville de St-Eustache, **Maryse Taillefer**.

👏 Félicitations à tous et merci pour votre engagement envers la grande famille du CASE !

“ NOUS TENONS À VOUS REMERCIER D'AVOIR PRIS PART À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE. VOTRE PRÉSENCE Y EST ESSENTIELLE, TOUT COMME VOTRE IMPLICATION SOUTENUE TOUT AU LONG DE LA SAISON, QUI SONT DES CLÉS DE LA RÉUSSITE DES ATHLÈTES DU CASE ! ” - Véronique Laparé



🌲 UNE FIN DE SEMAINE INOUBLIABLE POUR NOS ATHLÈTES !

Le 4 octobre dernier, les athlètes des groupes sport-études et provincial 13+ ont pris la route vers le **Camp Mariste** pour une fin de semaine de team building. Au programme : cri d'équipe, kayak, pédalo, olympiades, parcours d'hébertisme, randonnée, guitare au bord du lac et paysages à couper le souffle. Trois jours riches en activités et en émotions, où le plaisir et la coopération étaient à l'honneur. Déconnectés des réseaux, mais connectés les uns aux autres, nos jeunes ont appris à travailler ensemble, à se dépasser et surtout, à tisser des liens solides. L'objectif était clair : renforcer l'esprit d'équipe tout en s'amusant — et on peut dire mission accomplie ! Nos athlètes sont revenus le cœur rempli de souvenirs, gonflés à bloc et prêts à amorcer une nouvelle saison de compétitions avec énergie et détermination. Un immense bravo à l'équipe d'entraîneurs pour l'organisation impeccable et merci aux parents bénévoles pour leur aide précieuse. ❤️

🏆 GALA EXCELLENCE –MÉRITE SPORTIF SAINT-EUSTACHE

Le 18 octobre dernier, quelques athlètes du CASE se sont distingués lors du **Gala Excellence Mérite Sportif de Saint-Eustache**. 🌟 Nous sommes fiers de souligner la réussite de nos nageuses et nageurs qui ont reçu une bourse en reconnaissance de leurs accomplissements :



♥️ Participation aux Jeux du Québec

[Olivia Beaudoin](#)

[Maïka Trudel](#)

[Lauriane Walsh-Lamoureux](#)

♥️ Participation aux Jeux du Canada

[Emma Girard](#)

♥️ Reconnaissance à l'élite

[Olivia Beaudoin](#)

[Justin Legault](#)

Félicitations à tous nos athlètes pour leur détermination, leur passion et leur engagement ! 🙌

Par la remise de ces prix, la **Ville de Saint-Eustache** reconnaît l'excellence, la persévérance et le dévouement de ses membres les plus inspirants du milieu sportif.

🏠 **Ville de Saint-Eustache – Mérite Sportif**

☀️ FONDATION ÉLITE SAINT-EUSTACHE

Le 29 octobre dernier avait lieu la cérémonie de la Fondation Élite Saint-Eustache, un moment de fierté pour notre club.

🎉 Félicitations à nos récipiendaires d'une bourse :

Eugenio André Ibarra

Olivia Beaudoin

Maïka Trudel

Loïc Trépanier

Votre détermination, votre passion et votre engagement sont une véritable source d'inspiration pour toute la famille du CASE ! 🙌❤️

La Fondation Élite Saint-Eustache soutient des Eustachois et Eustachaises qui se distinguent par leurs talents et leur engagement dans les domaines culturel, sportif et humanitaire. Elle offre un appui financier à des artistes émergents, des athlètes de haut niveau et des porteurs de projets communautaires afin de les aider à réaliser leurs rêves.

💡 À noter : la prochaine période d'inscription pour déposer une candidature aura lieu au printemps 2026.

📅 Date limite : 31 mars 2026

👉 Pour en savoir plus : fondationelitesainteustache.ca

Nous souhaitons souligner l'implication de plusieurs de nos nageurs qui sont restés bénévolement pour chronométrer lors de la **Coupe des Maîtres – Manche 1**.

Un GROS MERCI à : Antoine Turgeon, Frédérique Chauvette, Loïc Trépanier, Olivia Beaudoin, Chloé Planque, Nikolas Vigneault et Éliott Laparé-Thibault.

Ils ont fait un travail remarquable : patients, bienveillants et professionnels, ils ont accompagné avec enthousiasme les nageurs de tous âges.

🍎 Sans eux, cette compétition n'aurait tout simplement pas été possible. Nous sommes très fiers de leur esprit d'équipe et de leur sens du bénévolat !

MARQUEZ VOS CALENDRIERS

COMPÉTITIONS À VENIR:

📅 27-30 novembre 2025 - Coupe du Québec Sénior (PEPS-Laval)

Compétition réservée aux athlètes ayant les standards requis, Séniors et Juniors ouvert.

📅 28-30 novembre 2025 - Ken-Demchuk (Markham Pan-Am Center)

Compétition pour les athlètes paranageurs qualifiés.

ÉVÉNEMENTS À VENIR:

💧 LEVÉE DE FONDS – NAGE-EAU-THON

Les détails de notre prochain Nage-EAU-thon seront annoncés très bientôt. Préparez vos lunettes, vos maillots et votre esprit d'équipe... ça promet d'être une belle journée !

🌴 ON EMBALLE POUR LA GUADELOUPE !

Les 29 et 30 novembre, nos nageurs seront au Maxi de Saint-Eustache et au Super C de

Sainte-Marthe-sur-le-Lac pour une grande fin de semaine d'emballage au profit du camp d'entraînement en Guadeloupe.

Passez les encourager, laissez-les emballer votre épicerie avec le sourire, et contribuez à soutenir leur belle aventure !

Chaque sac emballé les rapproche un peu plus de leur objectif !
Parlez-en à vos proches — votre appui fait toute la différence ! ♥



BINGO! C'EST UN DÉPART ! – ST-EUSTACHE

18-19 octobre 2025

55 athlètes – 17 or | 16 argent | 23 bronze

Damian Asmar :	50m brasse (36.15) argent
Alicia Battisti :	100m libre (1:02.62) bronze 50m brasse (36.25) or 100m brasse (1:19.39) or 200m brasse (2:50.24) or 100m QNI (1:09.23) or 200m QNI (2:29.14) argent
Marc-Antoine Beauchamp :	50m dos (37.02) bronze 100m 4 QNI (1:18.65) or
Olivia Beaudoin :	200m dos (2:31.96) or
Maxence Bérubé :	100m papillon (1:32.03) bronze
Mathilde Breton Loisel :	200m dos (3:52.22) bronze
Farah Chrabieh :	100m papillon (1:31.20) argent
Justin Coloos :	100m libre (1:02.98) argent 200m dos (2:44.38) bronze
Maélie Constantin :	100m libre (1:10.03) bronze 200m libre (2:29.79) argent 200m dos (2:52.25) argent
Laurie Drouin :	100m brasse (1:24.05) bronze
Skander Ezzina :	50m libre (26.67) argent
Eugenio André Ibarra :	50m brasse (33.08) or
Samir Jingan :	50m dos (30.23) bronze 100m dos (1:03.86) argent
Éliane Lacoste :	200m libre (2:12.44) or 200m dos (2:37.82) argent 100m papillon (1:09.29) bronze 100m QNI (1:11.24) bronze 200m QNI (2:35.23) bronze
Éliott Laparé-Thibault :	100m libre (1:04.26) argent 50m brasse (36.96) argent 200m brasse (2:57.46) or 50m papillon (32.15) or 100m papillon (1:12.49) or
Camille Loïselle :	100m papillon (1:12.35) bronze 100m QNI (1:15.57) bronze
Mostafa Maraach :	100m dos (1:24.72) bronze
Mason Martel :	200m dos (3:13.75) argent
Maude Némorin :	50m libre (29.20) bronze 50m brasse (36.73) or
Momchil Petkov :	200m dos (3:14.28) bronze
Sarah-Jade Rioux :	50m brasse (39.76) bronze
Eugénie Senez Barcenaz :	200m libre (2:27.58) or 100m brasse (1:29.55) argent 100m QNI (1:17.09) or
Éliott St-Aubin :	200m brasse (3:33.55) bronze

Zacharie St-Aubin :

Loïc Trépanier :

Antoine Turgeon :

Nikolas Vigneault :

Ella-Claude Yoou :

Anton Zotov :

50m brasse (37.15) **bronze**

50m papillon (25.54) **or** | 100m papillon (57.49) **or** |

100m QNI (58.58) **or**

200m brasse (3:06.49) **bronze** | 50m papillon (32.41)

argent | 100m QNI (1:16.00) **bronze**

100m brasse (1:11.40) argent

50m libre (28.68) argent

50m libre (27.13) **bronze** | 50m papillon (29.55) **bronze**

COUPE DES MAÎTRES MANCHE 1 – ST-EUSTACHE

18 octobre 2025

10 athlètes – 5 **or** | 6 argent | 3 **bronze**

Anne-Cécile Camiade :

100m brasse (1:38.51) **bronze**

Josée Charpentier :

50m libre (41.09) **or**

Gabriel Gagné :

100m libre (1:20.79) argent | 100m QNI (1:34.60) **bronze**

Noémie Loiselle :

50m libre (32.01) argent | 200m QNI (2:52.91) **or**

François Michaud-Belzile :

50m dos (33.67) argent | 100m QNI (1:12.04) argent

Philippe St-Onge :

50m dos (35.48) argent | 100m dos (1:16.80) **or**

Louis-Pierre Thibault :

50m libre (27.83) argent | 100m papillon (1:12.43) **or**

HOMMES :

4x 50m libre (2:32.52) **or**

FEMMES :

4x 50m libre (2:06.89) **bronze**

COUPE DES RECRUES #1 – MASCOUCHE

Bravo à nos 31 nageurs qui ont participé à la Coupe des Recrues #1, tenue à Mascouche le 19 octobre 2025 ! 🎉

Une superbe journée remplie d'énergie, de dépassement et de belles premières expériences en compétition. ❤️



WORLD AQUATICS WORLD CUP – TORONTO

Bravo à Loïc Trépanier pour sa participation à la World Aquatics World Cup, qui s'est tenue à Toronto du 23 au 25 octobre 2025 ! 🇨🇦

Une expérience incroyable parmi les meilleurs nageurs au monde — le CASE est fier de toi, Loïc ! 💙👏



🎉 DES EXPLOITS À CÉLÉBRER !

RECORD DU CLUB - ÉLIOTT LAPARÉ-THIBAUT (12 ans)
50 brasse (25m) : 36.96 | 200 brasse (25m) : 2:57.46



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC



Desjardins

**Natation
PLUS**



Rabais exclusif pour les membres du CASE

Nous vous rappelons que le CASE a une entente officielle avec **NatationPlus**. Tous les membres du club bénéficient d'un **rabais de 20%** sur l'ensemble des produits, que ce soit en ligne ou en boutique.

 Code promo : CASE20

 Site web : <https://natationplus.ca/fr/>

 Boutique : 1024, chemin du Coteau-Rouge, Longueuil, QC, J4K 1W2

Restez connectés avec le CASE !

Suivez-nous sur Facebook et Instagram pour découvrir les photos de nos événements, compétitions et moments forts du club. 📷❤️

Pour toute question ou commentaire, n'hésitez pas à nous écrire à :

 info@casenatation.com

Au plaisir de vous lire et de vous retrouver au bord de la piscine ! 💧