

INFOLETTRE



DÉCEMBRE 2025

Bonjour cher membre,

Voici votre infolettre du mois !

Chaque envoi est l'occasion de plonger dans l'univers de notre club : découvrez nos dernières nouvelles, suivez nos activités et tenez-vous informé des derniers développements au sein du CASE.

Bonne lecture ! 💧

NOS MOMENTS FORTS



✦ FÉLICITATIONS À NOS NAGEURS !

Le CASE est fier d'annoncer que **Justin Coloos** et **Éliott Laparé-Thibault** ont été sélectionnés pour participer au Camp Prospect #1 de la Fédération de Natation du Québec, qui s'est tenu le **2 novembre** dernier au Centre sportif du Parc Olympique à Montréal !

Ce camp vise à rassembler les jeunes athlètes les plus prometteurs du Québec afin de leur permettre de repousser leurs limites et de continuer de se développer en vue des Jeux du Canada.

Bravo pour votre travail et votre détermination qui vous ont menés jusqu'ici!
Nous sommes très fiers de vous — continuez de porter fièrement les couleurs du CASE!



📸 SÉANCE PHOTO AU CASE — SOURIEZ !

Les 10 et 15 novembre derniers, notre photographe est venu capturer de beaux moments avec nos nageurs. Un immense merci à Yannick Légaré pour ces magnifiques photos qui reflètent si bien l'énergie et la fierté du CASE ! ❤️



N'oubliez pas de passer votre commande avant le 8 décembre.



★ FONDATION ALÉO

Le 18 novembre dernier, [Emma Girard](#) a été honorée lors de la toute première remise de bourses régionales Laurentides–Lanaudière, un événement propulsé par Les Bâtisseurs et la Fondation Aléo.

Triple médaillée aux Jeux du Canada – Olympiques spéciaux, Emma se distingue non seulement par ses performances remarquables, mais aussi par sa volonté d'inspirer les personnes vivant avec un handicap à croire en leurs rêves... et à foncer pour les réaliser.



Bravo Emma, nous sommes extrêmement fiers de toi !

Ce programme s'adresse aux étudiant-e-s-athlètes identifiés **Espoir**, **Relève**, **Élite** ou **Excellence** par leur fédération sportive, et inscrits dans un établissement d'enseignement québécois reconnu par le ministère de l'Éducation.

Pour être admissibles :

- Les athlètes doivent être priorisés par leur fédération sportive.
Aucune candidature directe n'est acceptée par la Fondation.
- Ils doivent remplir le formulaire en ligne sur le site de Sports Québec avant la date limite (généralement à la mi-septembre).



♥ UN BEL ÉLAN DE GÉNÉROSITÉ !

Les 29 et 30 novembre, nos nageurs ont participé à une grande fin de semaine d'emballage au Maxi de Saint-Eustache et au Super C de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, au profit de leur camp d'entraînement en Guadeloupe.

Sourires, bonne humeur et esprit d'équipe étaient au rendez-vous !
Nos athlètes ont travaillé avec enthousiasme et ont fièrement représenté le club.

Un énorme merci à nos parents bénévoles — [Janel Touchette](#), [Stéphanie Thérien](#), [Frédérique Lamoureux Pelletier](#), [Marie-Claude Dufresne](#), [Caroline Salem](#), [Mireille Picard](#) et [Maria Gallo](#) — sans vous, rien de tout cela n'aurait été possible!

💧 NAGE-EAU-THON 2025 – C'EST PARTI !

C'est avec beaucoup de joie que nous lançons officiellement l'édition 2025 du Nage-EAU-thon du CASE, qui aura lieu le **samedi 20 décembre** dans une ambiance magique de Noël.

Un rendez-vous attendu chaque année, où nos jeunes se dépassent, s'encouragent et unissent leurs efforts pour soutenir leur club. 💙💧

✳️ L'activité est obligatoire pour tous les nageurs compétitifs.

Nous vous encourageons fortement à créer votre page de collecte sur Zeffy si ce n'est pas déjà fait. Plusieurs nageurs ont connu beaucoup de succès l'an dernier grâce à cette plateforme, qui rend le processus simple et pratique, autant pour les familles que pour les donateurs. Les dons peuvent être amassés jusqu'au 20 janvier !

Chers nageurs, chers parents,

À l'approche des fêtes de Noël, je veux vous dire à quel point je suis fier du travail accompli jusqu'ici. Les prochaines semaines seront excitantes : plusieurs compétitions et événements importants arrivent, et notre équipe est prête à relever ces défis avec énergie et détermination.

Nous aurons aussi notre nage-o-thon, un moment essentiel pour soutenir le club. Les fonds récoltés nous permettent d'améliorer notre matériel, de financer nos déplacements et d'offrir les meilleures conditions d'entraînement possible. Votre participation fait vraiment une différence.

Et bien sûr, je tiens à souligner la superbe expérience vécue la fin de semaine dernière à Québec, lors de la Coupe du Québec. Vous avez montré du courage, de la discipline et un bel esprit d'équipe. C'était une fierté de vous voir performer et représenter le club.

*Merci à tous pour votre engagement.
Joyeux temps des fêtes à tous !
Coach Bruno*

COMPÉTITIONS À VENIR:

 **4-7 DÉCEMBRE 2025 - Invitation Pointe-Claire (Pointe-Claire)**
Compétition pour les groupes Sport-Études, Espoir, Provincial 13+.

 **13 DÉCEMBRE 2025 - Invitation Régionale ANMLL #2 (Blainville)**
Compétition pour les groupes Relève et Novice 1 et 2.

 **11-14 DÉCEMBRE 2025 - Ontario Junior International (Toronto Pan-Am Center)**
Compétition réservée aux athlètes ayant les standards requis.

ÉVÉNEMENTS À VENIR:

 **18 DÉCEMBRE 2025 - 18:00 À 19:00 - Évaluation pour le Club-École**
Ces tests sont obligatoires pour toute nouvelle inscription en école de natation ou en groupe compétitif.
Ouverture des inscriptions le 1^{er} décembre (en ligne - Ville de St-Eustache via Sport-Plus)

 **20 DÉCEMBRE 2025 - NAGE-EAU-THON**
Une journée sous une thématique festive de Noël. À ne pas manquer !



COUPE DU QUÉBEC #1 – QUÉBEC

Bravo à nos 8 nageurs qui ont fièrement représenté le CASE à la Coupe du Québec Senior, tenue du 27 au 30 novembre dernier au PEPS de l'Université Laval à Québec! Plusieurs records personnels ont été battus — bravo à vous tous pour votre détermination, votre esprit d'équipe et vos performances exceptionnelles! 🙌💙

Mention spéciale à **Nikolas Vigneault**, qui s'est qualifié pour le Championnat Québécois grâce aux performances suivantes :

200m brasse (2:29.74) | 100m brasse (1:06.36)



KEN DEMCHUK INTERNATIONAL INV. – MARKHAM

2 athlètes – 2 argent | 1 bronze

28-30 NOVEMBRE 2025

Tyson Jacob :
Lysandre Lepage :

50m libre (36.02) argent | 50m papillon (40.91) bronze
100m dos (1:44.08) argent

❄️ **Rappel — Congé du 22 décembre au 5 janvier.**
Reprise des entraînements le 6 janvier 2026.

🎄 **Joyeux temps des Fêtes !**

Toute l'équipe du CASE vous souhaite un merveilleux temps des Fêtes !
Que cette période vous apporte douceur, rires et moments précieux en famille.

Prenez le temps de vous reposer, de vous amuser et de recharger vos
batteries — vous l'avez bien mérité !

Merci d'avoir fait briller notre grande famille du CASE tout au long de l'année.
Nous avons déjà hâte de vous retrouver en 2026, prêts à replonger ensemble
dans une nouvelle année remplie de défis, de plaisir et de belles réussites ! ❤️

MERCI À NOS PARTENAIRES !



Ville de
Saint-Eustache

Saint-Eustache
Bingo



**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**



Desjardins

**Natation
PLUS**



💬 **Restez connectés avec le CASE !**

Suivez-nous sur Facebook et Instagram pour découvrir les photos de
nos événements, compétitions et moments forts du club. 📷❤️

Pour ne rien manquer des messages internes et faciliter les échanges entre parents,
rejoignez dès maintenant notre groupe Facebook **CASE groupe parents entraide !**

Pour toute question ou commentaire, n'hésitez pas à nous écrire à :

✉️ info@casenatation.com

Au plaisir de vous lire et de vous retrouver au bord de la piscine ! 💦