

INFOLETTRE



JANVIER 2026

Bonjour cher membre,
Voici votre infolettre du mois !

Chaque envoi est l'occasion de plonger dans l'univers de notre club : découvrez nos dernières nouvelles, suivez nos activités et tenez-vous informé des derniers développements au sein du CASE. Nous profitons de ce début d'année pour vous souhaiter une excellente année 2026, remplie de santé, de succès et de beaux moments dans et hors de l'eau.

Bonne lecture ! 💧

NOS MOMENTS FORTS

★ RECONNAISSANCE DE L'ÉLITE SPORTIVE MARTHELACQUOISE

L'appui et la reconnaissance jouent un rôle essentiel dans l'atteinte des objectifs sportifs de nos jeunes athlètes. Par la remise de bourses à l'élite sportive marthelacquoise, la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac souligne les exploits d'athlètes locaux qui contribuent fièrement au rayonnement de la communauté à titre d'ambassadeurs, tout en les encourageant à poursuivre leur parcours sportif à un niveau compétitif remarquable.

Le CASE tient à féliciter chaleureusement les récipiendaires d'une bourse de 200\$ de la Ville de Sainte-Marthe-sur-le-Lac dans la catégorie athlète élite sportive :

Carolane Bolduc

Marilou Drouin

Laurie Drouin

Éliott Laparé-Thibault

Bravo à chacun d'entre vous pour votre engagement, votre persévérance et vos performances inspirantes. Nous sommes extrêmement fiers de vous! ❤️

“ On peut être fiers du travail accompli ces dernières semaines : l'engagement et l'attitude ont été au rendez-vous. Nos nageurs ont livré de solides performances, reflet d'un investissement constant à l'entraînement. En regardant le dernier mois, on voit une progression claire, autant sur le plan technique que mental. Plus que les résultats, c'est l'état d'esprit collectif qui ressort et qui nous fait avancer. Il reste encore du chemin, mais les bases sont bien en place pour la suite.

En 2026, nous irons chercher nos objectifs avec ambition, rigueur et confiance. Continuer à travailler ensemble, avec exigence et plaisir, sera la clé du succès. Ensemble, poursuivons cette aventure avec la même énergie et la même détermination.”
Coach Alban



🌊 NAGE-EAU-THON – ÉDITION 2025

Le 20 décembre dernier a eu lieu le très attendu Nage-EAU-thon 2025, et l'énergie était au rendez-vous ! Nos nageurs étaient plus que motivés : les longueurs se sont enchaînées, les sourires aussi, et l'ambiance était tout simplement incroyable!

Un immense merci à tous les parents bénévoles, présents dès les premières heures — sans vous, rien de tout cela ne serait possible!

Bravo également à tous les nageurs qui ont tout donné lors d'une heure de nage sans arrêt. Vous pouvez être fiers de vous! ❤️

🏆 Nageurs ayant complété le plus de longueurs par catégorie :

13 ans et plus

Eugenio Ibarra — 193 longueurs (4 825 m)

Éliane Lacoste — 192 longueurs (4 800 m)

11-12 ans

Eugénie Senez Barcenás — 172 longueurs (4 300 m)

Marc-Antoine Beauchamp — 155 longueurs (3 875 m)

10 ans et moins

Sébastien Coloos — 104 longueurs (2 600 m)

Alia Nyckollette Reyes — 102 longueurs (2 550 m)

Encore une fois, bravo à tous pour votre détermination et votre esprit d'équipe !

RAPPEL - Vous avez jusqu'au 20 janvier 2026 pour récolter les fonds.

Merci à tous pour votre soutien !



🎄 DÉJEUNER DE NOËL DU CASE

Le 20 décembre dernier, à la suite du Nage-EAU-thon, le CASE a célébré Noël dans une ambiance festive et rassembleuse. Après l'effort, place au déjeuner convivial, agrémenté de jeux, de rires et de beaux moments de complicité. Cette matinée a permis de créer de précieux souvenirs... et même de découvrir quelques talents insoupçonnés, même hors de l'eau!

Merci à tous les participants pour cette belle énergie et un immense merci à nos bénévoles, dont l'engagement a grandement contribué au succès de cette activité.

Vous faites toute la différence ❤️



📌 LANCEMENT DU TIRAGE ANNUEL DU CASE

Cette campagne est essentielle au financement du club. Elle permet de maintenir des frais d'inscription abordables, de soutenir l'encadrement de nos nageurs, d'assurer la qualité des entraînements et des événements, ainsi que le développement continu du CASE. Votre participation fait toute la différence.

Vente de billets

Chaque nageur doit vendre 20 billets à 10\$ chacun, d'ici le 30 mars 2026.
Un montant de 200\$ par nageur sera facturé, réparti en 4 versements mensuels de 50\$ (jusqu'au 1er avril 2026).

👉 100 % des montants recueillis reviennent aux familles.

Des billets supplémentaires sont disponibles sur demande, et toutes les ventes additionnelles seront créditées au compte du nageur.

Contribution des familles

Chaque famille doit remettre à l'entraîneur un prix (carte-cadeau) ou une bouteille de vin par nageur, d'une valeur minimale de 15\$.

Prix à gagner

Trois lots majeurs seront tirés :

- 🥇 plus de 1 000\$
- 🥈 plus de 500\$
- 🥉 plus de 250\$

D'autres prix s'ajouteront grâce aux familles et partenaires.



Dates importantes

Fin de la vente : 30 mars 2026

Tirage : 1er avril 2026

Les gagnants seront contactés et annoncés sur nos plateformes.

👉 Appel à contributions

Afin d'enrichir les lots du tirage annuel, les familles sont invitées à solliciter des commerçants locaux, des employeurs, ainsi que des amis ou membres de la famille.

Exemples de prix recherchés :

- cartes-cadeaux
- billets de spectacles ou d'activités familiales
- paniers-cadeaux ou produits
- expériences sportives ou culturelles

Les commanditaires recevront une mention sur la page Facebook du CASE.



Pour offrir un prix ou obtenir une lettre officielle :

François Senez – campagne.financement@casenatation.com

COMPÉTITIONS À VENIR:



9 JANVIER 2026 - Intra-Club (St-Eustache)

Compétition pour les groupes Sport-Études, Espoir, Provincial 13+.



30 JANVIER - 1 FÉVRIER 2026 - Invitation Peter-Suen, SAMAK (Brossard)

Pour les groupes Sport-Études et Provincial 13+ et certains nageurs des groupes Régional et Espoir, selon l'âge.

ÉVÉNEMENTS À VENIR:



23 DÉCEMBRE AU 5 JANVIER 2026 - Congé des Fêtes

Tous les groupes.



2-5 JANVIER 2026 - Mini-Camp d'entraînement

Pour les groupes Sport-Études et Provincial 13+ seulement.



6 JANVIER 2026 - Reprise des entraînements

Tous les groupes.



ON S'AMUSE EN ÉQUIPE !

Le 10 janvier prochain, les jeunes nageurs des groupes Novice 1, Novice 2, Relève, Régional et Espoir du CASE sont invités à une activité de team-building - une sortie aux quilles pour partager un moment amusant et renforcer l'esprit d'équipe, en compagnie des entraîneurs, hors de l'eau.



GALA DU CASE

Le 17 janvier, le CASE vous invite à son Gala annuel. C'est le moment de sortir vos plus belles tenues et de vous préparer à vivre une soirée festive, remplie de fierté et de reconnaissance, pour célébrer notre grande famille du CASE. La soirée se déroulera à la Cabane à sucre Constantin, dans la salle Sous le charme des Érables (1062, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache). Nous avons très hâte de vous y retrouver afin de souligner les efforts, les réussites et l'engagement de nos nageurs tout au long de la saison.



ON EMBALLE POUR LA GUADELOUPE !

Les 24 et 25 janvier, nos nageurs seront au Super C de Sainte-Marthe-sur-le-Lac pour une grande fin de semaine d'emballage au profit du camp d'entraînement en Guadeloupe. Passez les encourager, laissez-les emballer votre épicerie avec le sourire, et contribuez à soutenir leur belle aventure !

Chaque sac emballé les rapproche un peu plus de leur objectif !
Parlez-en à vos proches — votre appui fait toute la différence ! ❤️

**PODIUMS &
PERFORMANCES**



INVITATION POINTE-CLAIRE 2025 – POINTE-CLAIRE

4-7 DÉCEMBRE 2025

33 athlètes – 8 or | 15 argent | 10 bronze

Alicia Battisti :	100m libre (1:00.66) argent 200m libre (2:09.07) or 200m dos (2:22.56) argent 200m QNI (2:26.35) or 400m QNI (5:10.68) or
Olivia Beaudoin :	800m libre (10:01.19) argent 100m dos (1:11.07) argent 200m QNI (2:36.76) bronze 400m QNI (5:29.12) bronze
Frédérique Chauvette :	400m QNI (5:15.67) bronze
Maélie Constantin :	800m libre (10:41.06) argent 400m libre (5:15.36) bronze 200m dos (2:44.88) argent
Éliane Lacoste :	800m libre (9:25.42) or 400m libre (4:35.02) or 200m libre (2:09.93) argent 100m libre (59.70) or 100m papillon (1:07.53) bronze 200m QNI (2:29.20) bronze
Camille Loiselle :	400m libre (4:53.52) argent
Chloé Planque :	100m brasse (1:18.43) argent 200m brasse (2:45.72) argent
Léonie Savard :	800m libre (9:46.35) bronze
Eugénie Senez Barcnas :	100m dos (1:10.90) argent
Nikolas Vigneault :	100m brasse (1:08.56) argent 200m brasse (2:30.34) or
Ella-Claude Yoou :	200m libre (2:11.71) bronze 100m libre (1:00.90) bronze 100m dos (1:06.87) argent

MIXTE :	4x 50m libre (1:47.31) argent
(Nikolas Vigneault, Samir Jingan, Éliane Lacoste, Alicia Battisti)	
FEMMES :	4x 50m QNI (2:04.47) argent
(Ella-Claude Yoou, Chloé Planque, Frédérique Chauvette, Éliane Lacoste)	
HOMMES :	4x 50m QNI (1:55.56) bronze
(Samir Jingan, Nikolas Vigneault, Damian Asmar, Skander Ezzina)	
FEMMES :	4x 50m libre (1:52.75) or
(Éliane Lacoste, Ella-Claude Yoou, Frédérique Chauvette, Alicia Battisti)	

Mention spéciale à Éliane Lacoste et Éliott Laparé-Thibault, qui ont obtenu leur qualification pour le Championnat Québécois grâce à leurs superbes performances :

Éliane Lacoste : 800m libre (9:25.42) | Éliott Laparé-Thibault : 400m QNI (5:23.06)

WORLD AQUATICS WORLD CUP – TORONTO

Bravo à Eugénio André Ibarra Jaso pour sa participation à l'Ontario Junior International, qui s'est tenue à Toronto du 11 au 14 décembre 2025 ! Une expérience marquante où il a démontré détermination et engagement en donnant le meilleur de lui-même. Le CASE est très fier de toi, Eugénio ! 🍀👏



CHALLENGE NOËL GAMIN ARENA – BLAINVILLE

13-14 DÉCEMBRE 2025

17 athlètes – 3 or | 4 argent | 6 bronze

Marc-Antoine Beauchamp :	50m libre (30.16) argent 100m libre (1:19.89) or
--------------------------	--

Maxence Bérubé : 200m QNI (2:53.45) argent
50m brasse (45.11) **bronze** | 200m brasse (3:23.22) argent |
400m QNI (6:21.25) **bronze**
Léanne Fréchette : 400m QNI (7:36.34) argent
Laurence Haeseveld : 200m libre (2:28.36) **bronze** | 200m QNI (2:48.47) **bronze**

Mostafa Maraach : 50m libre (31.44) **bronze** | 200m libre (2:40.07) **bronze** |
50m dos (37.28) **or**

HOMMES : 4x 50m libre (2:08.67) **or**
(Marc-Antoine Beauchamp, Mostafa Maraach, Maxence Bérubé, Momchil Petkov)

COUPE DES MAÎTRES MANCHE 3 OUEST – MONTRÉAL

6 athlètes – 3 **or** | 1 argent | 3 **bronze**

Jude Baril : 100m dos (2:08.15) **bronze**
Anne-Cécile Camiade : 100m brasse (1:37.08) **or** **13 DÉCEMBRE 2025**
Samantha Harquail : 50m libre (37.02) **or** | 100m libre (1:32.58) **bronze**
Noémie Loiselle : 50m papillon (37.38) **bronze**
Louis-Pierre Thibault : 50m libre (27.66) **or** | 50m papillon (29.54) argent

COUPE DES RECRUES #2 ANMLLL – BLAINVILLE

33 athlètes – 3 **or** | 3 argent | 4 **bronze**

Loam Benceny : 100m libre (1:55.69) argent | 100m dos (1:49.39) **or** |
50m papillon (1:02.27) **or** **13 DÉCEMBRE 2025**
Emma Cardona : 100m dos (2:36.12) **bronze**
Raphael Gagnon : 100m dos (1:29.41) **bronze** | 200m QNI (3:23.42) argent
Oubay Khalfaoui : 50m papillon (48.09) argent
Anais Plourde : 50m brasse (58.35) **bronze**
Jimena Sophia Portugal Begazo : 100m libre (2:00.70) argent | 100m dos (2:46.82) **or** |
50m brasse (1:12.51) **bronze**

🏆 DES EXPLOITS À CÉLÉBRER !

RECORD DU CLUB - EUGÉNIE SENEZ BARCENAS (11 ans)
200m dos (25m) : 2:33.97

MERCI À NOS PARTENAIRES !



Saint-Eustache
Bingo





FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC



Desjardins

**Natation
PLUS**



Rabais exclusif pour les membres du CASE

Nous vous rappelons que le CASE a une entente officielle avec **NatationPlus**. Tous les membres du club bénéficient d'un **rabais de 20%** sur l'ensemble des produits, que ce soit en ligne ou en boutique.

🛒 Code promo : CASE20

🌐 Site web : <https://natationplus.ca/fr/>

📍 Boutique : 1024, chemin du Coteau-Rouge, Longueuil, QC, J4K 1W2

💬 Restez connectés avec le CASE !

Suivez-nous sur Facebook et Instagram pour découvrir les photos de nos événements, compétitions et moments forts du club. 📷💙

Pour ne rien manquer des messages internes et faciliter les échanges entre parents, rejoignez dès maintenant notre groupe Facebook **CASE groupe parents entraide** !

Pour toute question ou commentaire, n'hésitez pas à nous écrire à :

✉ info@casenatation.com

Au plaisir de vous lire et de vous retrouver au bord de la piscine ! 💧