

INFOLETTRE



FÉVRIER 2026

Bonjour cher membre,
Voici votre infolettre du mois !

Chaque envoi est l'occasion de plonger dans l'univers de notre club :
découvrez nos dernières nouvelles, suivez nos activités et tenez-vous
informé des derniers développements au sein du CASE.

Bonne lecture ! 💧

NOS MOMENTS FORTS



🔥 UN RETOUR EN FORCE AVEC L'INTRA HIVER 2026

Le retour des Fêtes s'est fait en beauté avec l'Intra-Club du 9 janvier dernier.
Nos athlètes étaient en grande forme, prêts à se dépasser et à livrer de
superbes performances dans une ambiance dynamique et inspirante.
Votre présence et vos encouragements ont fait toute la différence — l'énergie
était palpable au bord du bassin ! Bravo à tous pour cet excellent départ.
Continuez sur cette belle lancée... 2026 s'annonce prometteuse pour le CASE ! ❤️

*Chers nageurs, parents et membres du CASE,
Le début de l'année a été remarquable. L'Intra-Club nous a permis de voir tout le travail
accompli à l'entraînement, dans une ambiance énergique et motivante, et le gala a été
un magnifique moment pour célébrer vos efforts, votre persévérance et votre progression.
Vous pouvez être fiers du chemin parcouru. Les excellents résultats à Brossard confirment
ce que nous voyons chaque jour au bassin : de l'engagement, de la discipline et une vraie
volonté de se dépasser. Continuez à travailler avec la même passion et la même confiance
— ensemble, nous bâtissons quelque chose de fort pour la suite de la saison.
Bravo à tous et merci pour votre implication.
Coach Bruno*



🎯 ACTIVITÉ DE TEAM-BUILDING RÉUSSIE

Le 10 janvier dernier, nos plus jeunes athlètes des groupes Novice 1, Novice 2, Relève, Régional et Espoir se sont retrouvés à la Salle de quilles de la Place Saint-Eustache pour une activité de team-building placée sous le signe du plaisir, du partage et de la complicité.

Les abats se sont enchaînés, les rires ont fusé et l'ambiance était tout simplement incroyable! Cette sortie a permis à nos nageurs de créer de beaux liens, de renforcer l'esprit d'équipe et de vivre un moment privilégié avec leurs coéquipiers et leurs entraîneurs, loin du bassin. Nous sommes très heureux de constater que cette première édition du team-building vous a autant plu — et ce n'est que le début! Nous avons déjà très hâte à la prochaine activité 😊

Un immense merci à nos jeunes pour leur belle énergie ainsi qu'à notre formidable équipe de coachs pour leur implication et leur soutien.

Des moments comme ceux-là font toute la différence au CASE! ❤️



💎 GALA DU CASE – UNE SOIRÉE MÉMORABLE

Le Gala du CASE – Édition 2024-2025 s'est tenu le 17 janvier dernier et restera assurément gravé dans nos mémoires. Cette soirée tant attendue a permis de mettre en lumière les efforts, la persévérance et les accomplissements sportifs de nos nageurs au cours de la dernière année. Dans une ambiance festive empreinte de fierté et de sourires, nous avons célébré le travail, l'engagement et l'évolution de nos athlètes. Votre enthousiasme et votre belle énergie ont rendu cette soirée encore plus spéciale.

Un immense bravo à tous nos finalistes et récipiendaires — nous sommes extrêmement fiers de chacun et chacune d'entre vous. ❤️

🏆 PRIX SPÉCIAUX

Prix Honorifique PNCE niveau 4 - [Bruno Benceny](#)
Prix Bénévole de l'année - [Nadia Lespérance](#)
Prix Officiel de l'année - [Jean-Guy Némorin](#)
Prix Honorifique 10 ans à la présidence - [Frédéric Planque](#)

🏆 RÉCIPENDAIRES – PRIX PERSÉVÉRANCE

Requin - [Dante Quintero Garcia](#)
Régional Développement - [Mathilde Breton-Loisel](#)
Provincial 10–12 - [Éliott Laparé-Thibault](#)
Provincial 13+ - [Frédérique Chauvette](#)
Sport-Études Alban - [Olivia Beaudoin](#)
Sport-Études Bruno - [Chloé Planque](#)
Maîtres - [Alain Laforest](#)

🏆 RÉCIPENDAIRES – PRIX AMBASSADEUR

Requin - [Léanne Lizotte](#)
Régional Développement - [Alia Nyckollette Reyes](#)
Provincial 10–12 - [Maxence Bérubé](#)
Provincial 13+ - [Anton Zotov](#)
Sport-Études Alban - [Maïka Poirier](#)
Sport-Études Bruno - [Jessy Therrien](#)
Maîtres - [Anne-Cécile Camiade](#)

🏆 RÉCIPENDAIRES – PRIX PERFORMANCE

Requin - [Sébastien Coloos](#)
Régional Développement - [Mathieu Vizcarra](#)
Provincial 10–12 - [Farah Chrabieh](#)
Provincial 13+ - [Samir Jingan](#)
Sport-Études Alban - [Justin Coloos](#)
Sport-Études Bruno - [Éliane Lacoste](#)
Maîtres - [Louis-Pierre Thibault](#)

🏆 RÉCIPENDAIRES – PRIX ENGAGEMENT

Requin - [Jean Daniel Wilfried Sissoko](#)
Régional Développement - [Diego Quintero Garcia](#)
Provincial 10–12 - [Maélie Constantin](#)
Provincial 13+ - [Eugénio André Ibarra Jaso](#)
Sport-Études Alban - [Léonie Savard](#)
Sport-Études Bruno - [Alicia Battisti](#)
Maîtres - [Josée Charpentier](#)

🏆 AUTRES DISTINCTIONS

Prix Eau libre 10 km - [Laurie Drouin](#)
Prix Athlète paranageur - [Lysandre Lepage](#)
Prix Athlète Olympiques spéciaux - [Emma Girard](#)

🏆 PRIX RELÈVE NAGEUR - [Eugénie Senez Barcenas](#)

🏆 COUPE ATHLÈTE DE L'ANNÉE - [Loïc Trépanier](#)

Un immense merci à Bruno et Alban, pour votre présence, votre passion et votre engagement constant auprès de nos nageurs. Grâce à vous, ils continuent de progresser et d'atteindre leurs objectifs.

Merci également à toute l'équipe d'entraîneurs : **Alicia Battisti, Maude Némorin, Chloé Planque, Laura Planque, Sarah-Jade Rioux, Léonie Savard, Emma St-Hilaire, Jessy Therrien, Nikolas Vigneault et Ella-Claude Yoou.** Votre implication fait une réelle différence au quotidien.

Merci à nos bénévoles, sans qui cette soirée n'aurait pas été possible.

Merci aux parents, pour votre soutien constant et votre confiance.

Merci à nos partenaires principaux : la Ville de Saint-Eustache, Bingo Saint-Eustache et Desjardins.

Et un immense MERCI à la Cabane à sucre Constantin pour son accueil et sa grande générosité.



♥ UN BEL ÉLAN DE GÉNÉROSITÉ !

Les 24 et 25 janvier dernier, nos nageurs ont participé à une grande fin de semaine d'emballage au Maxi de Saint-Eustache et au Super C de Sainte-Marthe-sur-le-Lac, au profit de leur camp d'entraînement en Guadeloupe.

Sourires, bonne humeur et esprit d'équipe étaient au rendez-vous !

Nos athlètes ont travaillé avec enthousiasme et ont fièrement représenté le club.

Un énorme merci à nos parents bénévoles — **Janel Touchette, Stéphanie Thérien, Frédérique Lamoureux Pelletier, Anne Cousineau, Caroline Salem, Mireille Picard, François Senez et Véronique Laparé** — sans vous, rien de tout cela n'aurait été possible!

🔔 RAPPEL – CAMPAGNE DE FINANCEMENT DU CASE

La campagne de financement est essentielle au bon fonctionnement du club. Elle permet de maintenir des frais d'inscription abordables et de soutenir la qualité de l'encadrement, des entraînements et des événements. Votre participation est précieuse.



Dates importantes

Fin de la vente : 30 mars 2026

Tirage : 1er avril 2026

Les gagnants seront contactés et annoncés sur nos plateformes.

👉 Appel à contributions

Afin d'enrichir les lots du tirage annuel, les familles sont invitées à solliciter des commerçants locaux, des employeurs, ainsi que des amis ou membres de la famille.

Exemples de prix recherchés :

- cartes-cadeaux
- billets de spectacles ou d'activités familiales
- paniers-cadeaux ou produits
- expériences sportives ou culturelles

Les commanditaires recevront une mention sur la page Facebook du CASE.

✉ Pour offrir un prix ou obtenir une lettre officielle :
François Senez – campagne.financement@casenatation.com

MARQUEZ VOS CALENDRIERS

COMPÉTITIONS À VENIR:

📅 8 FÉVRIER 2026 - Invitation Régionale ANMLLL #3 (*Mascouche*)

Compétition pour les groupes Régional, Relève et Novice 1 et 2.

📅 13 - 15 FÉVRIER 2026 - Coupe du Québec Juniors #1 (*Gatineau*)

Compétition réservée aux athlètes ayant les standards requis. Juniors 17 ans et -

ÉVÉNEMENTS À VENIR:

📅 1-10 MARS 2026 - Camp d'entraînement extérieur (*Guadeloupe*)

Pour les groupes Sport-Études et Provincial 13+ seulement, standards requis.

📅 2-7 MARS 2026 - Camp d'entraînement local (*St-Eustache*)

Tous les groupes.



INVITATION PETER-SUEN 2026 – BROSSARD

30 JAN. - 1 FÉV. 2026

35 athlètes – 8 or | 15 argent | 10 bronze

Marc-Antoine Beauchamps :

50m libre (30.34) argent

Olivia Beaudoin :

200m dos (2:36.94) bronze

Frédérique Chauvette :

200m dos (2:32.41) bronze | 1500m libre (18:40.76) argent

Farah Chrabieh :

50m dos (37.98) bronze | 400m QNI (6:19.41) argent

Maélie Constantin :

800m libre (11:01.88) argent | 400m libre (5:18.94) bronze |

200m libre (2:30.27) bronze

Éliane Lacoste :

50m libre (28.01) argent

Chloé Planque :

Eugénie Senez Barcenas :

200m brasse (2:54.68) **bronze**

50m libre (30.22) **or** | 100m libre (1:06.14) **or** | 200m dos (2:41.23) **or** | 50m papillon (33.11) **or** | 200m papillon (2:53.22) **or** | 400m QNI (5:54.84) **or**

Mention spéciale à **Justin Coloos**, qui s'est qualifié pour le Championnat Québécois grâce à sa superbe performance au 800m libre (9:39.77)

MERCI À NOS PARTENAIRES !



Ville de
Saint-Eustache

Saint-Eustache
Bingo



**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**



Desjardins

**Natation
PLUS**



Restez connectés avec le CASE !

Suivez-nous sur Facebook et Instagram pour découvrir les photos de nos événements, compétitions et moments forts du club. 📷💙

Pour ne rien manquer des messages internes et faciliter les échanges entre parents, rejoignez dès maintenant notre groupe Facebook **CASE groupe parents entraide !**

Pour toute question ou commentaire, n'hésitez pas à nous écrire à :

 info@casenatation.com

Au plaisir de vous lire et de vous retrouver au bord de la piscine ! 💧